별첨 5-2. RYTK300+요가강사자격증과정 월별 자기평가서		
성명		
기록 월		
기록사항	월 수련일	
	월 수련시간	
	수련장소	
1. 이번 달 개인수련의 강점		
2. 가장 부족했던 부분		
3. 아사나 수행에서 달라진 점		
4. 호흡과 명상에서 달라진 점		
5. 지도자로서 성장했다고 느낀 부분		
6. 다음 달 보완 목표		
작성일: 년 월 일 서 명: (서명 또는 인)		